



PLANÈTE
livres

Bonnes FEUILLES

Le jardin est aujourd'hui bien davantage qu'un espace d'agrément. Il nous nourrit, nous soigne, stimule notre créativité, voire nous transforme en sorciers... Démonstration dans cette sélection d'ouvrages. *Par Bénédicte Le Guérinel*



Plantes et canicule

Avec le réchauffement climatique, le jardinier doit repenser l'agencement de son jardin et le choix des végétaux. L'auteur donne des techniques concrètes de jardinage et propose une sélection de plantes capables de s'adapter à l'évolution climatique.

« **Mon jardin s'adapte au changement climatique** », de Pierre Nessmann, 19,90 €, éd. Delachaux et Niestlé.

Des plantes zéro dépense

Bouturer est un moyen simple, rapide et économique d'avoir des plantes chez soi. Céline, créatrice du blog I do it myself, propose des pas-à-pas pour bouturer facilement les plantes d'intérieur les plus courantes, en plus de 100 photos.

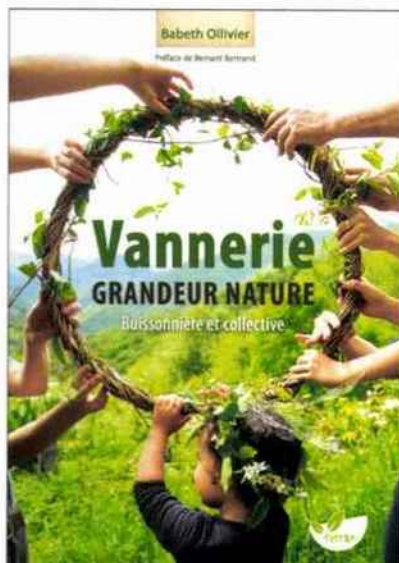
« **Faites pousser vos boutures !** », de Céline - I do it myself, 9,95 €, Rustica éditions.



Tresser plus grand que soi

Cabane nid d'oiseau, chaise vivante, igloo des cucurbitacées, banc du berger, hutte colorée... voici des tressages monumentaux pour revaloriser la matière végétale à disposition dans la nature ou dans les déchets des espaces verts.

« **Vannerie grandeur nature** », de Babeth Ollivier, 3,5 €, éd. Terran.



Comprendre le paysage

Un ouvrage joliment illustré qui explique comment observer et lire un paysage à travers ses rythmes, lignes, proportions, échelles et logiques territoriales. On y apprend aussi comment aborder la conception paysagère pour modifier, transformer et créer du paysage.

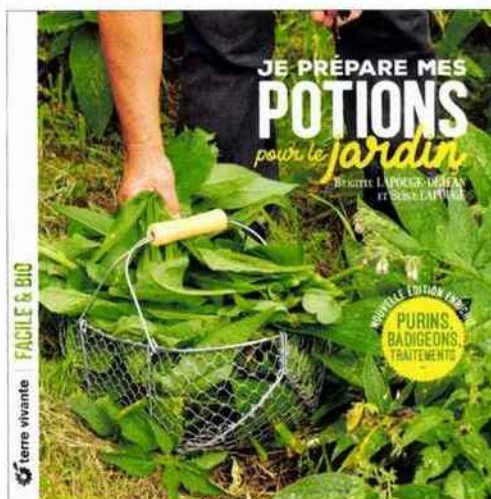
« **Lire et concevoir un paysage** », d'Emmanuelle Caillard et Franck Jault, 49 €, éd. Le Moniteur.



Antigaspi

En 60 recettes, ce livre antigaspillage nous apprend à utiliser les chutes des végétaux, des noyaux à la peau en passant par les fanes ou les tiges. Une introduction pratique fait l'inventaire de toutes les richesses nutritionnelles cachées dans ces éléments trop souvent oubliés.

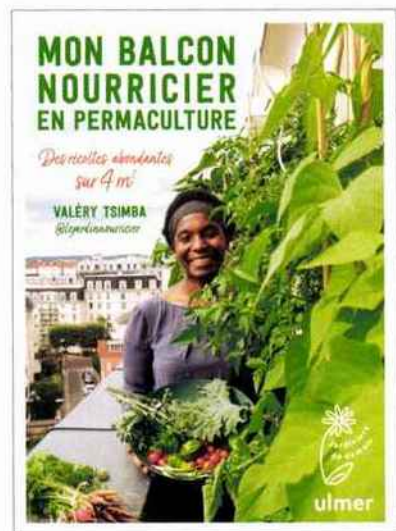
« **L'épluchure, la fane et le trognon, le livre de cuisine antigaspillage** », d'Aurélie Thérond, 19,90 €, Éditions de La Martinière.



Recettes maison

Avec 12 plantes incontournables et des produits naturels simples (argile, savon noir...), les auteurs expliquent comment réaliser 60 décoctions, purins, macérations et badigeons bon marché aux vertus répulsives, insectifuges, fertilisantes et cicatrisantes.

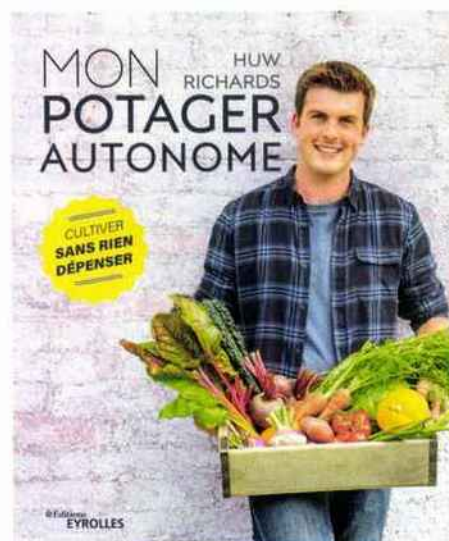
« **Je prépare mes potions pour le jardin** », de Brigitte Lapouge-Déjean et Serge Lapouge, 14 €, éd. Terre vivante.



Abondance au balcon

Depuis le confinement, les Français jardinent de plus en plus et veulent un potager, même s'ils ne disposent que d'un rebord de fenêtre. Vivant en pleine ville, l'auteure nous montre comment obtenir un potager abondant sur un tout petit balcon.

« **Mon balcon nourricier en permaculture** », de Valéry Tsimba, 14,95 €, éd. Ulmer.



Spécial débutants

Fondé sur l'expérience réelle d'un jardinier Youtubeur anglais très populaire, ce guide pratique illustré donne tous les conseils pour commencer à cultiver, entretenir et récolter ses fruits et légumes bio sans rien dépenser.

« **Mon potager autonome, cultiver sans rien dépenser** », de Huw Richards, 24 €, éd. Eyrolles.

Changer ses habitudes au jardin

Engrais et pesticides appauvrissent les sols des jardins et réduisent la biodiversité.

L'auteure a testé pour nous la permaculture et en a tiré un manuel extrêmement complet afin d'adopter de nouvelles méthodes efficaces et saines pour un jardin nourricier et durable.

« **Permaculture, le manuel pour un jardin vivant et productif** », de Julie Bernier, 15,90 €, éd. Solar.

